

## ALTA LANGA Ciaspole e Sci da fondo

### Le colline dell'Alta Langa vi aspettano, silenziose e magiche.

"Se sai camminare, sai andare con le racchette"

Le ciaspole, meglio conosciute come racchette da neve, consentono di spostarsi agevolmente a piedi sulla neve fresca poiché favoriscono il 'galleggiamento', aumentando la superficie calpestata. Inizialmente erano fatte di corda intrecciata e legno; oggi sono per lo più di plastica o di materiale simile. Il nome "ciaspole" è un termine del dialetto della val di Non. Camminare con le racchette da neve non è altro che continuare dalla stagione estiva a fare escursionismo. Su percorsi facili, sicuri e indicati è un'attività alla portata di tutti, grandi, ma anche bambini. Allacciati gli attacchi, comincia l'avventura alla scoperta di un mondo straordinario immerso nel candido e suggestivo paesaggio d'inverno. Non è necessario salire a grandi quote per godere di emozioni indimenticabili. Basta una coltre nevosa su una strada per vivere la straordinaria esperienza della natura e sentire "croccare" la neve sotto i propri piedi. Sensazioni uniche da provare in Alta Langa, un modo nuovo per riscoprire questo magnifico territorio costellato di fitti boschi che si alternano a stupendi tratti in cresta che offrono ampie vedute sulla catena delle Alpi Marittime. Emozioni che si amplifica-

no nelle escursioni in notturna, camminando nei boschi accompagnati soltanto dai raggi della luna o della pila frontale. Un'esperienza sicuramente da provare! Se

non disponete dell'attrezzatura adatta e se non sapete quali itinerari percorrere, in Alta Valle Belbo, presso il rifugio "La Pavoncella" in località S.Giovanni Belbo a Camerana, potrete noleggiare le vostre racchette da neve, trovare indicazioni su itinerari da percorrere, perfettamente tracciati e battuti dal quad, o "aggregarvi" alle iniziative delle escursioni in notturna.

### "Al passo sugli sci da fondo"

Ma l'Alta Langa vi offre un'altra possibilità per vivere e gustare il suo territorio nella stagione invernale: lo sci da fondo. Sempre in Alta Valle Belbo troverete il Centro di Sci di Fondo Valle Belbo, ancora una volta presso il rifugio "La Pavoncella", dove muovere i primi passi sugli sci o allenarvi sui tracciati sapientemente lavorati sia per la tecnica di passo alternato sia per la tecnica del passo pattinato. Un anello di

12 km parte dall'attraversamento del torrente Belbo per poi snodarsi nei boschi "in letargo" e a seguire nella ex pista di atterraggio, ideale per l'allenamento nella tecnica



skating. Un suggestivo ponte riporta sul lato destro del Belbo e una dolce salita conduce in cima, per sperimentare le tecniche di una facile discesa.

In prossimità del rifugio la Pavoncella la parte più impegnativa del percorso, una salita ripida e una discesa molto tecnica che metterà a dura prova anche gli sciatori più esperti. Per chi ha ancora bisogno di apprendere o migliorare la tecnica, c'è la possibilità di lezioni private, mentre presso il centro è possibile affittare sci e scarponi per adulti e bambini.



Tracciati ad anello di differente sviluppo e difficoltà, per le racchette da neve e per lo sci da fondo, offrono la possibilità a tutti di godere di una giornata in Alta Langa a contatto con la natura, in un ambiente a volte sconosciuto, anche se a pochi passi da casa; la neve dilata gli spazi, rallenta i ritmi, obbligandoci a

soffermarci su alcuni dettagli che sono sempre stati sotto i nostri occhi, ma che spesso non avevamo il tempo di vedere. In silenzio, sotto la neve, potrete vivere magiche emozioni immersi nella natura incontaminata dell'Alta Langa; anche in inverno, buona vita all'aria aperta!

Per informazioni sulle ciaspole: Rifugio La Pavoncella, Camerana. Tel. 0174 906414 - [www.pavoncella.it](http://www.pavoncella.it) - [www.fuoritraccia.com](http://www.fuoritraccia.com)  
Per informazioni sullo sci da fondo: Centro di Sci da Fondo Valle Belbo. Tel. 338.200237

### CINGHIALI SOTTO LE STELLE

Nel silenzio della notte, tra la neve dell'Alta Langa, a caccia di cinghiali per i boschi. L'ultima trovata del rifugio "La pavoncella" è davvero originale. Gli amanti delle camminate notturne in racchette da neve e del cinghiale sono caldamente invitati. Premio alle fatiche, di ritorno dall'escursione, polenta finale per tutti; naturalmente al cinghiale. I più avventurosi potranno anche pernottare e trascorrere la domenica sugli sci da fondo. Ogni sabato, per tutta la stagione invernale, a Camerana, Alta Valle Belbo  
Ritrovo ore 17.30  
Partenza ore 18.00  
Cena ore 20.30  
Per informazioni, costi e prenotazione obbligatoria telefonare al 335.1301912

### Il mondo delle ciaspole visto da Atlante

Strumento utilizzato fin dall'antichità per spostarsi agevolmente su distese innevate e su pendii anche ripidi, inventato dalle popolazioni nordiche per la battuta di caccia e le attività lavorative da svolgere nei lunghi mesi invernali, le ciaspole-racchette da neve si sono evolute nel corso dei secoli passando da semplici attrezzi costruiti con legno, cuoio e lacci agli strumenti tecnologicamente avanzati dei giorni nostri. La funzione di far galleggiare gli esseri umani sulla neve caratterizza questo strumento e la sua capacità di distribuire il peso del corpo umano su di una superficie di neve più ampia possibile riducendo di molto la fatica della progressione. La diffusione di quella che ormai è divenuta una disciplina sportiva ha permesso di realizzare strumenti sempre più comodi e sicuri grazie ai quali è possibile realizzare percorsi in contesti anche difficili. Tutte attività, ci pare doveroso sottolineare, praticabili al meglio con l'ausilio di guide alpine o persone esperte con un know-how adatto ad affrontare itinerari innevati.

### I modelli di ciaspole proposti da Atlante

Tecnologia e fruibilità consentono ad Atlante di porsi come interlocutore privilegiato nei confronti di chi si avvicina alla disciplina sportiva delle "racchette da neve". Il reparto outdoor dei punti vendita Atlante propone una vasta gamma di modelli di ciaspole adatti alle diverse situazioni che si possono incontrare sul manto nevoso.

### racchette neve TSL mod. Rando

Racchetta versatile grazie al suo sistema di attacco polivalente che si adatta ad ogni situazione:  
- aggancio: facile ed immediato nelle discese e nei pendii più ripidi  
- funzionalità: perfetta su neve fresca e su neve dura.  
- Attacchi: con prerogazione rapida delle cinghie con memorizzazione,  
- cinghie: con imbottitura garantiscono ottimo comfort



- sistema SSAS di assorbimento colpi e rumore,  
- alzatacco: facilita la marcia durante le lunghe salite,  
- rampone anteriore: garantisce massima trazione massima sulle salite,  
- regolazione: rapida con un quarto di giro per adattare la racchetta a qualunque misura di scarpa (35-46).  
- Per utilizzatori tra 60 e 110 kg

### racchette neve CAMP mod Snow3

- Intelaiatura: tubolare in lega di alluminio  
- superficie di appoggio: alta resistenza  
- stabilità anteriore e posteriore: ottima, assicurata dai ramponi che operano al meglio in qualsiasi condizione (ripidità, neve dura, ghiaccio)  
- sistema di allacciatura: avvolgente in materiale plastico  
- sistema di aggancio-sgancio: rapido e semplice da usare anche con i guanti

- adatto: ad ogni tipo di scarpa  
- appoggio: antiscivolo  
- taglia: S e M per utilizzatori tra i 30 e i 75 Kg. di peso  
- taglia: M e L per utilizzatori sino a 100 Kg. di peso

### racchette neve per adulti BALDAS mod. Nevada

Il modello NEVADA si caratterizza per  
- dimensioni: poco ingombranti  
- confort: eccellente  
- galleggiamento: ottimo nella neve fresca  
- ramponi: 6 in acciaio  
- griffa: a tre punte  
- presa: ottima su ghiaccio e neve dura  
- alzo tacco: semplice e pratico da azionare.  
- salita: facilitata su pendii  
- sistema antiribaltamento: integrato

### racchette neve per bambini BALDAS mod. tiger Blue

Nuova racchetta per bambini dalla forma originale e colorata per rendere accattivante e divertente le passeggiate dei più piccoli sulla neve.  
- Realizzazione: semplice e pratica  
- attacco: molto facile da fissare ma che permette di bloccare la scarpa in modo confortevole e stabile.  
- Adatto a qualsiasi tipo di scarpa o doposci dal nr. 28 al 38.  
- Sei ramponi fissati sotto la suola assicurano una buona presa anche su neve ghiacciata o compatta. Fornite in comode sacche dotate di maniglia e bretelle per essere trasportate comodamente come zainetto.

[www.montello-atlante.it](http://www.montello-atlante.it)  
[redazione@montello-atlante.it](mailto:redazione@montello-atlante.it)

