



## LANGHE La Grande Traversata delle Langhe

### La Grande Traversata delle Langhe

**DURATA:** 2 giorni  
**LUNGHEZZA:** 57 Km  
**DIFFICOLTA':** impegnativo  
**ALTIMETRIA:** da 170 a 710 metri

Un lungo itinerario, 57 km circa, per scoprire i paesaggi e le meraviglie della natura, che dalle Valli Belbo e Bormida, passando per i caratteristici paesi di pietra e la mitica Via del Sale, accompagnano fino al confine con la Liguria.

Partenza dalla piazza centrale di Santo Stefano Belbo, noto perchè ha dato i natali a Cesare Pavese, tra colline ripidissime completamente ricoperte dai vigneti di moscato. Ci lasciamo il paese alle spalle e cominciamo il nostro viaggio tra spettacolari anfitratti vitati che da San



Bovo ci conducono in cresta, dove la veduta spazia tra la Valle Belbo da un lato e la Valle Bormida dall'altro. Continuiamo su una comoda strada inghiaia che porta fino al centro storico di Castino; si consiglia a questo punto una visita alla vicina tartufaia didattica. Prossima tappa, Cortemilia, capitale della Tonda Gentile di Langa, da cui possiamo godere di un panorama mozzafiato che abbraccia la grande vallata del Bormida, con in fronte le torri di pietra di Perletto, Olmo, San Giorgio e, su in alto, Roccaverano. Qui è d'obbligo una piccola sosta ristorativa, anche per approfittare e gustare

qualche prelibato dolce alla nocciola, ma ancor di più per assistere allo spettacolo dei muri a secco

in pietra di Langa, che strappano apprezzamenti coltivati alle significative pendenze del terreno, vere e proprie opere di ingegneria rurale tenute in vita e testimoniate dall'Ecomuseo dei Terrazzamenti e della Vite di Monte Oliveto, che si adopera per far conoscere e valorizzare il grande patrimonio culturale e ambientale presente nei paesaggi terrazzati, ed in particolare in quelli dell'Alta Langa. Da Cortemilia il viaggio riprende su stradine di ghiaia, fin quando un ultimo

tratto asfaltato ci conduce nell'abitato di Bergolo, anche conosciuto come "il paese di pietra"; la chiesetta romanica di San Sebastiano, dove il panorama è ancora una volta splendido, è senz'altro ammirevole per il recupero edilizio. Dopo questa breve sosta, puntiamo verso Levice, intatto paesino sdraiato sulla china della collina con la chiesetta di San Rocco e infine, a strapiombo su una paurosa rocca, giungiamo a Prunetto. Un comodo tratto in cresta,

che si inoltra tra fitti boschi di castagno, ci prepara ad uno spettacolo inatteso, un vero e proprio angolo di Scozia in Langa, rappresentato dal castello dei Del Carretto, visitabile su prenotazione, affiancato dal suggestivo santuario, entrambi oggetto di sapienti e meriti restauri. Lasciato il borgo si riguadagna leggermente quota fino al Bricco della Colma dove, attraverso stupendi boschi di faggio, si prosegue per raggiungere la spianata del Santuario della Vergine Assunta. Una breve sosta ci permette di godere della tranquillità del luogo e di rifornirci di acqua per riprendere il viaggio tra i fitti boschi fino all'abitato di Gotta-secca. Le ultime fatiche di viaggio sono per il tratto che, immergendoci nuovamente tra boschi ombrosi di castagno e roverelle, ci fa scorgere infine nel fondovalle il castello di Saliceto, proprio lungo l'antica Via del Sale che collega il Piemonte al mare. Il tracciato, perdendo sensibilmente quota su stradine che alternano fondo in ghiaia a gradini sassosi, ci conduce direttamente nelle strette vie del borgo medioevale di Saliceto, di impianto più ligure che piemontese, meta del viaggio e punto tappa di raccordo con i tracciati che conducono fino al mare di Finale Ligure.



### LE ESCURSIONI DI TERRE ALTE

Natura, paesaggio, letteratura e altro ancora negli appuntamenti di ottobre con le escursioni guidate organizzate dall'Associazione Terre Alte; pranzo al sacco (non fornito) sul percorso; vivamente consigliata la prenotazione.

#### PROGRAMMA

##### 4 OTTOBRE:

##### BENEVELLO – FRAZ. MANERA

"Tutti giù per Berria": percorso fino a raggiungere il torrente Berria, con la possibilità di interessanti osservazioni sulla geologia dell'Alta Langa; partenza ore 10 da località Manera, c/o distributore benzina, costo € 5

##### 11 OTTOBRE: CASTINO

"Alla ricerca del tartufo": escursione di circa 10 km, molto panoramica, nei boschi che circondano Castino, alla ricerca delle tartufo e del tartufo; al termine ricerca guidata del tartufo con trifolao e cane; partenza ore 10 dalla piazza del mercato, costo € 10

##### 18 OTTOBRE:

##### SAN BOVO DI CASTINO

"Il sentiero del partigiano Johnny": escursione letteraria ad anello, alla scoperta dei luoghi descritti da Beppe Fenoglio nel romanzo "Il partigiano Johnny", con la presentazione del volume "Montagne ribelli – passeggiate letterarie sui sentieri partigiani", ed. Mondadori, a cura di Paola Lugo. Visita della Cascina del Pavaglione, con mostra fotografica "Posti della Malora". Ritrovo ore 10 c/o Ostello delle Ginestre, costo € 5

##### 25 OTTOBRE: BAROLO

"Escursione nelle vigne": escursione ad anello sul sentiero del Barolo, attraverso i vigneti che danno vita ai più pregiati "cru", tra i paesi di Barolo, La Morra, Novello; visita all'Enoteca Regionale del Barolo, con possibilità di degustazioni. Ritrovo ore 10 in piazza Colbert, costo € 5

#### Per info e prenotazioni:

333.4663388 – 0173.828204

www.terrealte.cn.it – info@terrealte.cn.it

#### Spazio a cura di Atlante-Montello

##### La grande traversata delle Langhe: a piedi tra natura e cucina

Un itinerario autentico, alla scoperta di luoghi cari a tanti abitanti di questa terra. L'itinerario si presenta lungo, vario ed impegnativo e propone immagini di grande suggestione per un territorio che evoca emozioni legate al presente e al passato. Un passato che ha visto grandi uomini rendersi protagonisti nel modificare la storia di un territorio duro ed arido, primo fra tutti Publio Elvio Pertinace, Imperatore di Roma. Volontà e tenacia sono gli elementi che hanno caratterizzato, e che caratterizzano tuttora, l'azione degli abitanti che hanno trasformato il territorio delle Langhe in un'area accogliente e in una vetrina di grande prestigio per i visitatori che ogni anno giungono in questa terra. Una terra ricca di sfumature per i sapori e profumi che rivendicano l'unicità e la qualità dei suoi prodotti e il patrimonio storico-artistico-culturale del suo territorio. Un itinerario che non concede spazio alla noia e che, al contrario, stimola curiosità e interesse in coloro che si cimentano nell'attività del trekking-outdoor. I responsabili del reparto outdoor di Atlante augurano a tutti una splendida avventura fra le colline delle Langhe.



##### Le proposte di Atlante per il trekking "La grande traversata delle Langhe"

##### Scarpa uomo-donna "La sportiva mod. Sandstone GTX"

Scarpa polivalente, protettiva, strutturata e con un battistrada aggressivo. La forma ampia e asimmetrica permette di seguire con precisione la morfologia del piede.

#### Caratteristiche tecniche:

tomaia in pelle scamosciata con inserti antiabrasione.

Collarino e linguella in Mesh traspirante. Intersuola in Eva strutturata ammortizzante, con base posteriore stabilizzante.

Suola Vibram® che permette ottima rullata, notevole grip in condizione d'uso e minore impatto alle sollecitazioni esterne.

Fodera: Gore-Tex® con tecnologia XCR®

Misure: 38 – 47,5 comprese mezze misure

Peso: Gr. 850 al paio

##### Pantalone Salewa-donna mod. Alpaço-Alpjne Active

Funzionale pantalone per il periodo autunno-inverno. Taglio dritto in caldo Durastretch con interno felpato, 2 tasche frontali e 1 tasca posteriore. Ottima vestibilità grazie alle ginocchia preformate.

#### Caratteristiche tecniche

Utilizzo: hiking, snowshoeing, mountaineering, hiking  
Misure: 38/32, 40/34, 42/36, 44/38, 46/40, 48/42, 50/44, 52/46

Materiale: DURA-stretch

##### Pantalone Salewa-Uomo

##### mod. Auckland-Alpine Active

Pantalone multifunzionale per il periodo autunno-inverno in Durastretch Rip con esterno antiabrasione e caldo interno felpato, 2 tasche frontali, 1 tasca posteriore, tasca piatta sulla gamba e ghette antineve integrate.

#### Caratteristiche:

Ghette: antineve integrate

Utilizzo: hiking, snowshoeing, ski touring, mountaineering

##### Camicia Salewa uomo-donna

##### mod. Salvin-Alpine Active

Camicia leggera e sportiva a manica lunga in Polarlite con bottoni sul davanti e 2 tasche pettorali con zip. Ideale per le escursioni

#### Caratteristiche

Utilizzo: snowshoeing, hiking, mountaineering

##### Giacca/guscio Salewa uomo-donna

##### mod. Four Season-AlpineExtrem

Giacca ultraleggera in Paclite Air, resistente all'acqua e al vento, completamente ripiegabile nella tasca interna. 2 ampie tasche sul davanti, cappuccio fisso con semplice e pratica regolazione tridimensionale sul retro, polsini regolabili con velcro, fondo elastico con regolazione monomano e zip impermeabili.

#### Caratteristiche:

Utilizzo polivalente: glacier touring, mountaineering, alpine climbing, hiking, ski touring.

Materiale: Gore-Tex, Paclite air

www.montello-atlante.it

